



## Automedicación, ¿responsable? ¿El consejo de quién seguimos a la hora de tomar medicamentos?

La automedicación, de acuerdo a definiciones de la OMS, consiste en la selección y el uso de los medicamentos (alternativos como tradicionales), por parte de las personas, con el propósito de tratar enfermedades o síntomas que ellos mismos pueden identificar.

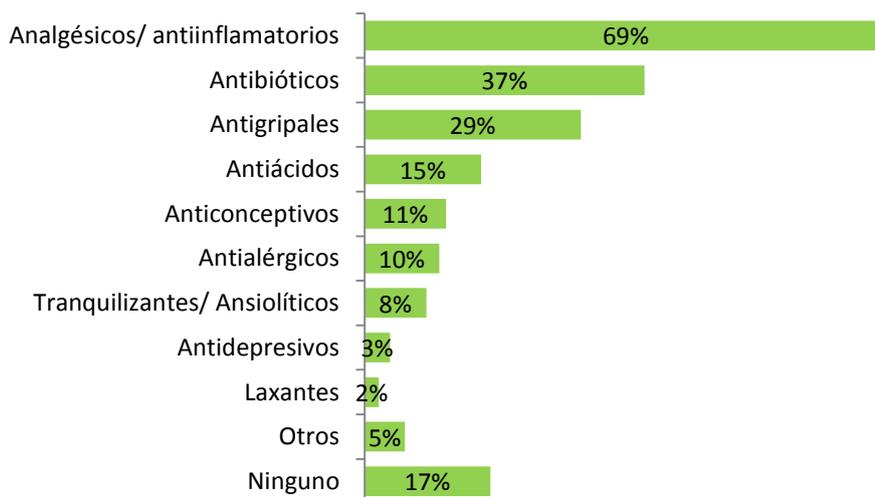
Uno de los principales resultados arrojados por la encuesta es que la mitad de los argentinos (53%) consume medicamentos sin recomendación del médico. Esta práctica alcanza a siete de cada diez de las personas de nivel socioeconómico alto.

Medicamentos como analgésicos, antigripales, antiácidos y laxantes son mayoritariamente auto medicados (60% en el caso de analgésicos). Pero también otros medicamentos que deberían ser consumidos solo bajo receta, como antibióticos, tranquilizantes y antidepresivos, son consumidos por recomendaciones no directas del médico por significativos sectores de la población (30% en el caso de usuarios de antibióticos, 22% en el caso de los tranquilizantes y 15% para los antidepresivos).

La encuesta de Voices! indagó por el consumo de distintos medicamentos en el último año y a quienes declaraban haber consumido alguno se les preguntaba quien se los había recetado o recomendado.

### MEDICAMENTOS CONSUMIDOS EN EL ÚLTIMO AÑO

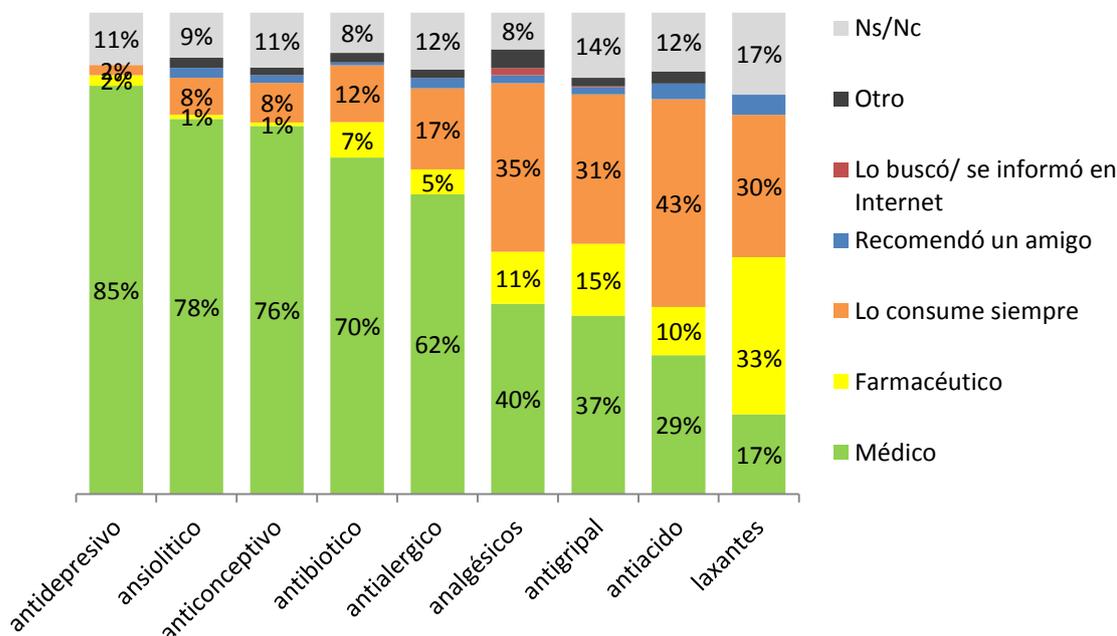
¿Cuál de los siguientes medicamentos consumió en el último año?



Base: Total Población Nacional. Fuente: Estudio Voices! Automedicación, ¿responsable? ¿el consejo de quién seguimos a la hora de tomar medicamentos? Enero 2015

## FUENTES DE RECOMENDACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS CONSUMIDOS

¿Quién le recetó o recomendó el medicamento ....?



Base: Quienes declararon consumir los distintos tipos de medicamentos en el último año.

Fuente: Estudio **Voices! Automedicación, ¿responsable? ¿el consejo de quién seguimos a la hora de tomar medicamentos?** Enero 2015

El medicamento más consumido entre los argentinos es el analgésico. Siete de cada diez – más de 20 millones de personas - consumieron analgésicos y antiinflamatorios en el último año. Esta proporción es de 47% en el último mes. El consumo de analgésicos es bastante más frecuente entre las mujeres (75% vs 63% de los hombres), en la edad media (74%) y aquellos de nivel socioeconómico más alto (80%). Cuatro de cada diez de quienes consumieron analgésicos lo hicieron por recomendación del médico pero otra proporción similar (35%) lo hizo porque lo consume siempre. Uno de cada diez (11%) lo consumió siguiendo la recomendación del farmacéutico.

El segundo tipo de medicamento más utilizado por los argentinos es el antibiótico. 37% de los argentinos – más de 11 millones de personas - tomaron antibiótico en el último año, 11% en el último mes. El uso de antibióticos es más frecuente en las clases medias (41% vs 30% en la clase alta y 35% en la más baja). Siete de cada diez de quienes consumieron antibióticos lo hicieron por recomendación del médico, pero 12% (más de 1 millón de personas) lo hicieron porque lo consumen siempre y otro 8% no recuerda quien se lo recomendó. Además 7% lo hizo por recomendación del farmacéutico.



Otro medicamento frecuente entre los argentinos es el antigripal. Tres de cada diez lo utilizaron durante el año. Como en el caso de los analgésicos, en parte por recomendación médica (37%) y en parte porque lo consume siempre (31%). 14% no recuerda quien se lo recomendó y 15% lo hizo siguiendo la recomendación del farmacéutico.

Respecto a los medicamentos más relacionados al sistema nervioso y en los cuales es de especial relevancia el asesoramiento médico, 8% de los argentinos consumieron tranquilizantes/ ansiolíticos en el último año y 3% antidepresivos. En el caso de los ansiolíticos, 78% lo hizo por recomendación médica pero 9% no recuerdan quien se lo recomendó y 8% lo hicieron porque es lo que consumen siempre. En el caso de los antidepresivos, también es mayoritaria la recomendación médica (85%) pero 11% no sabe indicar quien se lo recomendó.

**Si consideramos el porcentaje de personas que consumieron algún medicamento en el último año sin recomendación directa del médico vemos la cifra automedicación asciende al 53%.**

## **ESTUDIO VOICES!**

Cobertura: Nacional (urbano y rural). Universo: Población argentina adulta (16 años y mas) Tamaño Muestral: 1000 entrevistas. Margen Error: +3.1% para los totales, con un nivel de confianza del 95%. Método Muestral: Probabilístico. Técnica de Recolección: Entrevistas personales cara a cara. Fecha de Campo: Enero 2015

## **ACERCA DE VOICES!**

Empresa con foco en la investigación social , política y de mercado, con el objetivo de proporcionar consultoría a las organizaciones usando rigurosas metodologías y enfoques innovadores. El equipo de VOICES! tiene una amplia experiencia en estudios nacionales e internacionales y ha participado en las investigaciones con encuestas más importantes del mundo. <http://www.voicesconsultancy.com/>

## **PARA MÁS INFORMACIÓN:**

Constanza Cilley, Directora Ejecutiva de Voices! Fue Gerente General de TNS y Directora de estudio Voice of the People que sigue tendencias sociales en más de 70 países.  
[constanzacilley@voicesconsultancy.com](mailto:constanzacilley@voicesconsultancy.com)

Maria Eugenia Garcia Neder. Directora Comercial Voices! MBA de la Universidad de Cambridge. Dirigió proyectos de investigación de mercado a nivel nacional, regional y global desde Argentina, Estados Unidos y Reino Unido trabajando para Nielsen y TNS en una gran variedad de clientes.  
[megarcianeder@voicesconsultancy.com](mailto:megarcianeder@voicesconsultancy.com)

<http://www.voicesconsultancy.com/es/staff.php>